

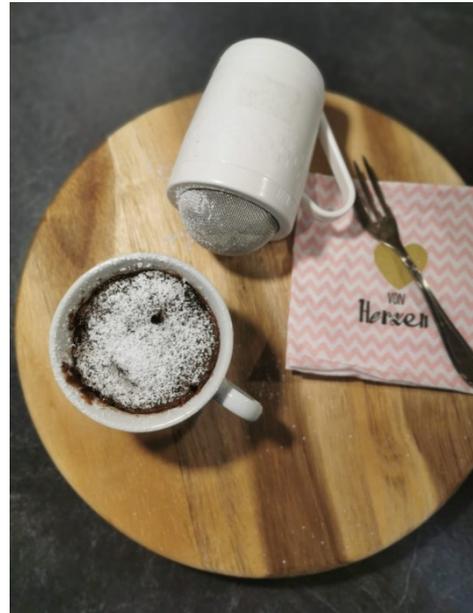
## Tassenkuchen ohne Ei aus der Mikrowelle

### Zutaten:

4 EL Mehl  
1/4 Tl. Backpulver  
2 EL Zucker oder Birkenzucker  
2 EL Kakao  
4 EL Öl  
4 EL Milch

### Topping:

Puderzucker zum Bestäuben



### Zubereitung:

Zuerst die trockenen Zutaten miteinander vermischen.

Öl und Milch miteinander verrühren und Esslöffelweise (ca. 3-4 EL) von den trockenen Zutaten unterrühren. Es sollte ein sämiger Teig (ähnlich wie Spätzleteig) sein. Die trockenen Zutaten reichen für ca. 2-3 Tassen.

Tasse für 90 Sek. bei 700 Watt in die Mikrowelle stellen und warm genießen.

**Sevi**   
bäckt und köchelt

Severine Schmid  
Weidenstraße 8  
74182 Obersulm

**pampered|chef**  
SELBSTSTÄNDIGE DIREKTORIN